ACTA N° 813

FECHA: La Mesa, enero 27 de 2023.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausas Activas

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

   Brindar estrategias de disminución de malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, las cuales se ejecutan de lunes a viernes, que permitan fomentar en los

cuidadores del centro de protección La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en el centro, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio de pausas activas, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad de Pausas Activas se ejecuta durante el mes de enero de 2023 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 2,3,4,5,6,10,11,13,16,17,18,19,20,23,24,25 y 27 de enero de 2023; Estas pausas activas se ejecutan convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de enero de 2023, se mantienen los espacios de Pausas Activas, los cuales se desarrollaron de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días 05 de enero debido a fumigación del Centro, 11 de enero de 2023, donde se realizó la actividad Lo Hago Por Mi – “Desayuno Saludable”, el día 26 de enero de 2023 se ejecutó la actividad Lo Hago Por Mi – aero rumba.
   A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
03/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
04/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	5
06/01/2022	1:15 pm – 1:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
10/01/2022	2:15 pm – 2:30 pm	Masaje de Relajación	5
12/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de cartas	6
13/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	6
16/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de Agilidad Motriz	6
17/01/2022	2:30 pm – 2:45 pm	Masaje de Relajación	5
18/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de cartas	5
19/01/2022	1:45 pm – 2:00 pm	Relajación	5
20/01/2022	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
23/01/2022	2:45 pm – 3:00 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
24/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Masaje de Relajación	4
25/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	8
27/01/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Yoga	6

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Computador
- ✓ Materiales diversos
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


2 ene. 2023 2:09:47 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
la mesa


3 ene.2023 2:10:35 p.m.
La Mesa
Cundinamarca


4 ene. 2023 2:02:39 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
La Mesa Cundinamarca


FELIZ MES !!!
6 ene. 2023 1:24:59 p. m.
La Mesa Cundinamarca


0 ene. 2023 2:30:37 p. m.
la mesa
cundinamarca


12/01/2023 2:07:06 p. m.
La Mesa-Anapoima
La Mesa
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado La Mesa


13 ene. 2023 2:00:37 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


16 ene. 2023 2:10:38 p.m.
La Mesa Cundinamarca


17/1/2023 14:39:33
La mesa cundinamarca




19 ene. 2023 1:47:58 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


20 ene. 2023 2:23:54 p. m.
La Mesa
Cundinamarca




24/1/2023 14:07:12
La Mesa
Cundinamarca
La mesa cundinamarca


25 ene. 2023 2:00:51 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


27 ene. 2023 2:03:03 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 02/01/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yisel chavez	1072425840	Centro Comunidad de cuidado La mesa	Auxiliar de enfermeria	Yisel1990@hotmail.com	3123750939	
2	Alejandra Garcia	1060264915	Centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejandra10012@gmail.com	3213690403	
3	Luisa Chavez	1010328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisadocumental@gmail.com	3196450115	
4	Ellen Cano	1018468863	Centro comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera		3235731175	
5	Juan Daniel correa Cardoso	1074479115	Centro comunidad de cuidado la mesa	T. gastronomia.		3125289587	
6	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumafema2001@hotmail	3224089407	
7	Isabella Valdelamar Diaz	1068852529	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	T. Social	0977gabycgmail.com	3178957118	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 03/01/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chavez	1070328555	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	Luzchavez3956@gmail	3196450115	
2	Alejandra Garrido	1016026495	centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandragarrido@gmail.com	3213690403	
3	Erika Lara	1105[illegible]561	centro Comunidad de Cuidado la mesa.	Enfermera	erikalara@gmail.com	3123193485	
4	Carlos Moreno Ramirez	1142773435	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	morenocarlosmano9456@gmail.com.	3044069876	Carlos M.
5	Maria Patricia Hernandez	20989523	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	Patriciahernandez12345@gmail.com	3204520154	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 04/01/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yesica Naranjo	1070325310	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermera	Yesicanaranjo116@gmail.com	3208937915	Yesican
2	Gladys Velásquez	52466005	Centro comunidad La Mesa	Auxiliar Enfermería	Gladycrack@gmail.com	3212330001	Gladys.
3	Patricia Pedreros	51859646	Centro comunidad La Mesa	Auxiliar de Cocina	—o—	3232243822	Patricia
4	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro comunidad la mesa	Regente	Betty Diaz Reyes@hood.es	3115547277	Betty Diaz
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad la mesa	Ambiental	Sumafernanda@gmail.com	3274089409	Maria

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 06/01/2023 1:15pm - 1:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gabriela Arteaga Pérez	36882529	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Ocupacional	092gaby@gmail.com	3176953118	
2	Guillermo Parra	1018635103	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermero	elgrdo@gmail.com	3173193175	
3	Paola A. Trejo	27085927	Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paola Trejo
4	Claudia Fernanda Suárez R	52.894.443	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	Calenicegirl@gmail.com	3219809590	
5.	Alejandra Garcia	1016026495	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra0900121@gmail.com	3213690403	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 10/01/2023 2:15pm - 2:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro comunidad la mesa	Ambiental	sumafernanda005@gmail.com	3224089407	Maria.
2	Alejandra Camelo	1016076495	centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra900121@gmail.com	3213690403	
3	Luisa Chaves	1010328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves@gmail.com	3196450415	
4	Cellen Cano C	1105685563	Centro comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera	elgelo@gmail.com	3123143175	
5	Christian Bucheli	1030536372	Centro Comunidad Cuidado la Mesa	Gerontologo	Gerontologo@gmail.com	3014072014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: centro comunidad de cuidado la Mesa. Fecha y hora: 12/01/2023 2:00pm - 2:15pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gladys Stella Velásquez Ramos	52466005	Centro Comun. dad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	Gladycracr2@gmail.com	3212330501	Gladys velásquez
2	Betty Diaz Reyes	41794841	centro comunidad de cuidado la mesa	Regente	Betty Diaz Reyes Yahoo.ESE	3115541277	Betty Diaz
3	Paula A. Trejo C	27093927	centro comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108703179	Paula Trejo
4	Adriana Sánchez Berrío	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	Adr
5	Rosa Sandoval	52616472	Centro comuni-dad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	rosayzrieth-33@hotmail.com	3142345358	Rosa
6	Christian Buchel. S	1030536322	comunidad de cuidado La Mesa.	Geronto	gerontologia@gmail.com	3014012014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la mesa Fecha y hora: 13/01/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Heidy Pilar Sanchez	1019033084	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	pilipili Sanchez @gmail.com	3222392410	
2	Sorayda Fonseca	39302213	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	Soraydafonseca Garzon@gmail.com	3122761421	
3	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro comunidad de cuidado la mesa	Regente	bettydiazreyes @yahoo.es	3165541277	
4	Rosa Sanchez	52616472	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de cocina	rosayazeth-33 @hotmail.com	3142342353	
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Ambiental	sumafema2001@gmail.com	3224089407	
6	Adriana Sánchez Berrio	52615022	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012289524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa. Fecha y hora: 16/01/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paula M. Trejo E	27093977	Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulamtrea@gmail.com	3108703179	Paula Trejo
2	Adriana Sánchez Bonilla	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbonilla@gmail.com	3012269224	
3	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumofirma2001@gmail.com	3224089407	
4	Ruth Cuadrado	52173615	Centro Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	Ruth1980@gmail.com	3116826791	
5	Patricia Pedreros	51859646	Centro comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	paty.16@gmail.com	3202243822	
6.	Carolina Varon	52351160	Centro comunidad la Mesa	Servicios Generales	karovaron8325@gmail.com.	320 7677769	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa. Fecha y hora: 17/01/2023 2:30pm - 2:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	AlejandraGarciA.	1016026795	centro comunidad de cuidado la mesa	trabajadora social.	alejandra200121@gmail.com	3235699003	
2	Luisa Chavez	1070328035	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachavez736@gmail	3196450115	
3	Claudia Suárez	52.869.443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	tallerista	Calumico 87@gmail.com	3219809548	
4	Isabella Bedoya Perez	35882529	Centro Comunidad de Cuidado de mesa	Apoyo	0927gaby@gmail.com	3178959118	
5	Christian Rachel S.	80536372	Comunidad de cuidado La Mesa.	gerontolog.	gerontologia@gmail.com	3010020014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa. Fecha y hora: 18/01/2023 2:00pm - 3:15pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paola garcy	1072962671	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	Dannasofia77@hotmail.com	3044500778	Paola garcy
2	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro comunidad cuidado la Mesa	Regente	betty diazreyes@yahoo.es	3115541277	
3	Paula A. Trejo	1070939427	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia.	Paulaudrea@gmail.com	3105803179	Paula Trejo
4	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumafema2001@gmail.com	3224089407	Maria.
5	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa. Fecha y hora: 19/01/2023 1:45pm - 2:00pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Miryan Nieto	20.695.914	Centro Comunidad de Cuidado	Auxiliar enfermería	miryan-51@hotmail.com.	3105854971	
2	Betty Diaz Reyes	41794844	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Recepcionista.	bettydiazreyes@yahoo.es	5115541277	
3	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumaformazoal@gmail.com	3224089407	
4	Paula A. Trujillo	27078927	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	Paulandreatrujillo@gmail.com	3107103179	
5.	Adriana Sánchez Becerra	52641502	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbecerra@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 20/01/2023 2:15pm - 3:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paula A. Trujo C	27093927	comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trujo
2	Cella Lozano	1069858 63	Comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgatoeamail.com	3123193AS	Ce
3	Isabella Vargas	36882588	Comunidad de Cuidado la mesa	T. Ocupacional	[illegible]	3175752 18	
4	Angela Cano	1016026195	Centro comunidad de cuidado la mesa	T. SOCIAL	angelacano900121@gmail.com	3213690403	
5	Christian Bucheli S.	1020526772.	comunidad de cuidado La Mesa.	Geronto	geronto.logo@gmail.com	3014012014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 23/01/2023 2:45pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Lizzet Suárez	1072431652	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	lizethjcharasuarez (camila@gmail.com	3124791354	Lizzet Suarez
2	Laura Argüello Vargas	1076038662	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar enfermería	2891lala@gmail.com	3278532841.	Laura Argüello
3	Bety Díaz Reyes	41794841	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Recepción de farmacia	Betydiazreyes@yahoo.es	3115541277	
4	SHIRLY DIAZ	1003191370	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Servicios generales	Shirleydiaz270@gmail.com	3204454547	
5	Patricia Pedraza.	51859646	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa.	Servicios generales.	Martha.Patricia.pedraza@gmail.com	3232243822	Patricia
6	Claudia María Suárez	53.169443	Centro comunidad de cuidado la Mesa	talleristas	Calemy0882@gmail.com	3219810954	
7	Sandra Milena Suárez	30382529	Centro Comunidad de Ciudad de cuidado	Operativa	0412galpe@gmail.com	3178071119	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 24/01/2023 2:00pm – 2:15pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Alejandra Gaudo	1060264145	Centro comunidad de cuidado mesa	T-Social	culeyadora001246 gmail.com	3213690403	
2	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Dux Enfermera	alejto.Camargo6 @gmail.com	3005336094	Alejandro C.
3	Juan Daniel Correa Cordoba	1072429115	Centro comunidad de cuidado La Mesa	T. gastronomia	dulcuca.08@hotmail.com	3125289587	Juan Dan.
4	Luisa Fernanda Chaves	1010328535	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisachaves4396@gma	3196450115	Luef

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 25/01/2023 2:00 pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	BettyDiazReyes	41794841	centro comunidad de cuidado La Mesa	Regente	bettydiazreyes @yahoo.es	3155541277	
2	Paula A. Trejo C	27093927	Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paulaandrea@gmail.com	3108603179	Paula Trejo
3	Rosa Sanchez	52664772	centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	rosayaneth-33 @hotmail.com	3142347335	
4	Patricia Pedreros	51859646	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	maria.patricia pedreros@gmail.	3232438822	Patricia
5	Ruth Cuadrado	40432348	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	7de14de1950 @gmail.com	3116826174	
6	Myriam Romero	52615781	comunidad de cuidado la mesa.	Servicios Generales	construcciones dom lucho @hotmail com.	3124105360	Myriam R.
7	Carolina Varon mariacenaida H	527611602	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	karovaron8325 @gmail.com	320 7677760	
8	Mariacenaida H	21018796	centro comunidad cuidado la mesa	servicio Jeneral	cenaida1906@ gmail.com	3223932138	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: centro comunidad el cuidado Fecha y hora: 27/01/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	María Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	Sumafernanda05@gmail.com	3224089407	
2	Paola M. Trejos	27092927	Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paolaudrena@hotmail.com	3108107179	
3	SAIRUT ORTIZ	1007797378	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios generales	SAIRUTORTIZ@gmail.com	3176124994	
4	Carolina Vaca	52764160	Centro comunidad del cuidado la mesa	Servicios Generales	karovaca0825@hotmail.com	320 2077169	
5	Myriam Romero	52615781	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	construcciones.lanucho@hotmail.com.	3124105560	
6	maria camila	1018796	centro comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	camilaortiz1961@gmail.com	3223932138	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.